



Fysieke belasting



Afspraken fysieke belasting Arbocatalogus Platte daken

- Energetische belasting
- Aangenomen wordt dat voor een 8-urige werkdag de bovengrens niet meer mag bedragen dan 30 tot 40% van de maximale energetische belastbaarheid.

Fysieke belasting

= Lichamelijke belasting

- Acute klachten en klachten op lange termijn
- Oorzaak verzuim en arbeidsongeschiktheid
 - * Rugklachten 41%
 - * Nekklachten 23%
 - * Schouder- elleboog- en polsgewrichten 31%
 - * Knie- en enkelgewrichten 35%



Soorten belasting

Continu belasting (statische)

- langdurig staan
- boven het hoofd werken
- hurken en knielen

Afwisselende belasting (dynamische)

- lopen



Voorkomende belastingen

- Tillen en dragen
- Trekken en duwen
- Gebruik van handgereedschap



Omstandigheden

- Gladde ondergrond
- Obstakels
- Wind
- Tocht
- Kou
- Hitte
- Gedrag



Maatregelen, organisatorisch en technisch

- In de ontwerpfase
- In de werkvoorbereidingsfase
- In de uitvoeringfase
- Bij de organisatie van het werk
- Bij de inrichting van de werkplek



Maatregelen in het ontwerp

Actie door opdrachtgever / architect

Technische maatregelen:

- Permanente constructies zoals bordes, hekwerken, liften voor personen- en goederenvervoer
- Materiaal:
 - * zelfreinigend
 - * onderhoudsarm
 - * niet gezondheidsbedreigend



Maatregelen in het ontwerp

Actie door opdrachtgever / architect

Organisatorische maatregelen:

- * Gevelsteigers intact laten tot einde werkzaamheden
- * Controlebestek op V&G aspecten (ontwerpplan)
- * Opstelplaats hoogwerkers



Maatregelen in de voorbereiding

Inventariseer project en benoem knelpunten

Technische maatregelen

- * Huur/koop hulpmiddelen voor project
- * Aan/afvoerwegen

Organisatorische maatregelen

- * Afspraken/verantwoording ook hoofdaannemer
- * De meeste fabrikanten hebben materialen van max. 25 kg in het assortiment

Organisatorische maatregelen



Maatregelen in de uitvoering

- Technische maatregelen
- Organisatorische maatregelen

Maatregelen bij werkzaamheden op het dak

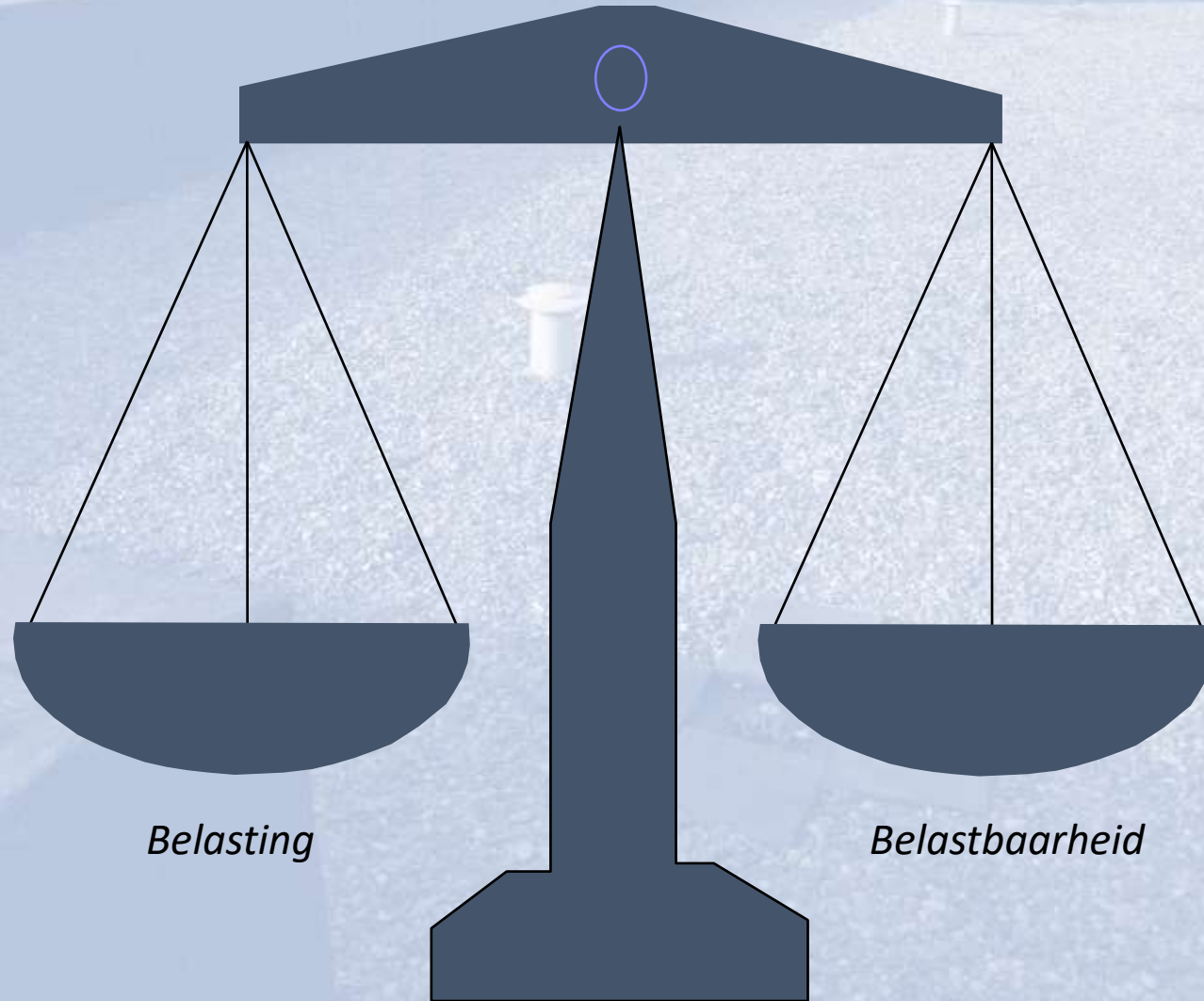
- Gebruik van mechanische hulpmiddelen
- Gebruik van branders en ander gereedschap met lange steel (houding)
- Met meerdere personen tillen
- Gebruik kniebeschermers
- Opslag (plaats) van materiaal en materieel
- Ordelijke werkplek

Dakdekken: zwaar werk?



Dacht ik wel!

Ontstaan klachten



Welke klachten komen het meest voor bij dakdekkers?

1. Rugklachten
2. Knieklachten
3. Nek-/schouderklachten



Let op je houding



Maatregelen op de bouwplaats



Maatregelen op de bouwplaats



Inzet van mechanisch transport



Individuele maatregelen



Slim bezig?

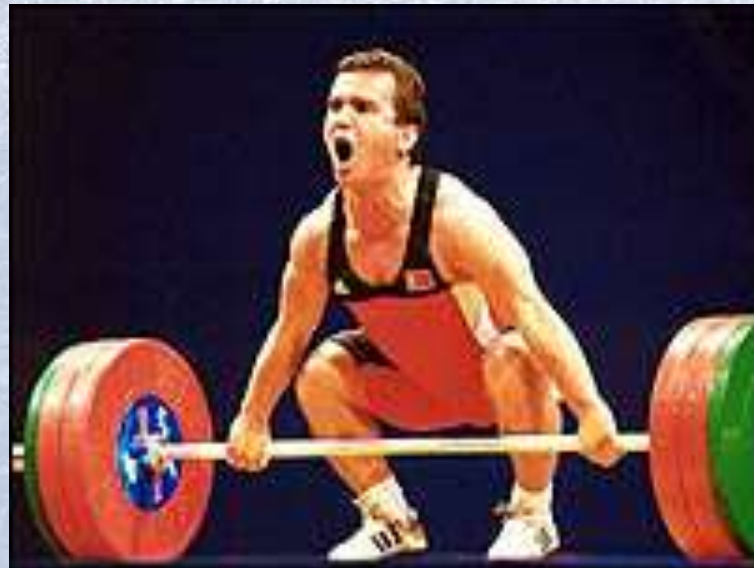




Wees géén...

CAO BIKUDAK: TILNORM (artikel 14 lid 3

“Het handmatig tillen van dakbedekkingsmaterialen zwaarder dan 25 kilo is verboden. Dakbedekkingsmaterialen zwaarder dan 25 kilo worden mechanisch getransporteerd.”



Handhaving door Inspectie SZW

- Intensieve controle op blootstelling aan fysieke belasting in BIKUDAK branche:
 - * tillen, duwen, trekken
 - * houding
- Arbocatalogus Platte daken = Uitgangspunt bij handhaving



Inspectie SZW
Ministerie van Sociale Zaken en
Werkgelegenheid



DANK VOOR UW AANDACHT!

*Meer informatie: www.sbd.nl
www.arbocatalogus-plattedaken.nl*

